

## MENU OTTOBRE 2020

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1-2 OTT				P1: Riso con lo zafferano S1: Frittata Bieta Frutta	P1: Pasta con le zucchine Nuggets di merluzzo Cruditees Frutta
5-9 OTT	Pizza margherita, rossa o crostino Cruditees Frutta	P1: Riso con la zucca S1: Cosce di pollo croccanti Spinaci al vapore Frutta	P1: Polenta S1: Lenticchie al pomodoro Broccoletti in padella Frutta	<i>P1/S1: Pastitsio alla greca Pomodori e cetrioli Frutta</i>	P1: Pasta con il pesto S1: Bocconcini di salmone panati Finocchi gratinati Frutta
12-16 OTT	P1: Riso basmati al vapore S1: Pollo al curry Zucca al forno Frutta	P1: Polenta S1: Spezzatino di manzo Pomodori freschi Frutta	P1: Passato di fagioli con crostini S1: Uova sode Insalata con sedano rapa Frutta	P1: Lasagna vegetariana S1: Ricotta di vacca Pomodori freschi Frutta	P1: Pasta con le verdure Bastoncini findus Bieta al limone Frutta
19-23 OTT	P1: Pasta al sugo S1: Mozzarella di vacca Cavolfiore olio e limone Frutta	P1: Pasta con crema di broccoli S1: Straccetti di pollo panati Finocchi sale e limone Frutta	P1: Risotto allo zafferano S1: Frittata di zucchine Verza al tegame Frutta	P1/S1: Hamburger di manzo Patate al forno Insalata mista Frutta	P1: Pasta con le zucchine Nuggets di merluzzo Spinaci al vapore Frutta
26-30 OTT	P1: Pasta e piselli S1: Farinata di ceci Insalta mista Frutta	P1: Pasta con ragù di vitello S1: Vitella al limone Carote filange Frutta	P1: Riso con lo zafferano S1: Frittata Bieta Frutta	P1: Pasta al pomodoro S1: Polpette di manzo al sugo Broccolo romano Frutta	P1: Pasta con le zucchine S1: Merluzzo al pomodoro Cruditees Frutta